BOUWSTENEN VAN HECHTING (Truus Bakker)

	Kind ↑	Ouders ↑
5 jr →	CREATIEF (*machteloos*) Zelf problemen oplossen ook met anderen, empathie, rollenspel	VERTROUWEN (*angstig*) Vertrouwen hebben in het kind, in vertrouwen laten gaan
2,5 - 5 jr	ZELFSTANDIG (*eenzaam*) Kind weet dat het iets zelf kan, ik-besef, innerlijk beeld van ander, concentreren, geven en nemen	STEVIG EN DUIDELIJK ZIJN (*vaag*) Meer ruimte voor zichzelf, ik-boodschappen, grenzen stellen zonder af te wijzen
9 mn – 2,5 jr	ZELFVERTROUWEN (*onzekerheid*) De wereld verkennen, omgaan met scheidingsangst, intersubjectiviteit (gedeelde vreugd)	STEUNEN EN MEELEVEN (*geen interesse* of *dwingend*) Steunen en stimuleren, meeleven en begrip, kind zelf laten ontdekken, benoemen
3 - 9 mndn	TOEVERTROUWEN (*wantrouwen*) Overgave, je openen voor de ander	GEVEN (*nemen*) Verzorgen, spiegelen, meeleven, meekijken, volgen
0-3 mndn	BASISVEILIGHEID (*angst*) Fase van het (onbewuste) voelen, er mogen zijn, een plek hebben, thuisgevoel	VERANTWOORDELIJK, ZORGEN VOOR (*verwaarlozen*) Levensvoorwaarden scheppen, leiding geven, reageren op behoefte/signalen kind, lichamelijk contact, reguleren